

# Sizilien gemütlich erwandern



# Sizilien - zwischen Messina und Syrakus

Diese Reise führt uns von den jungen Lavaströmen des Ätna bis zum Hafen von Syrakus. Wir atmen den Duft des Meeres, wandern durch Macchia und Pinienwälder entlang der Küsten und im Hinterland. Abwechslungsreiche Pfade, malerische Ortschaften und Kulturdenkmäler ziehen an uns vorbei. Sizilien ist zudem ein Garant für abwechslungsreiche, mediterrane Küche und hervorragenden Weine, womit auch die Kulinarik nicht zu kurz kommt. Verdientermaßen: wir haben sie uns im wahrsten Sinn des Wortes erwandert.

# **Highlights**

- Entdecken Sie den Ätna
- Bestaunen Sie die Nekropolen von Pantalica
- Erleben Sie Syrakus

#### Reiseverlauf

#### Tag 1: Willkommen auf Sizilien

Flug nach Catania und Fahrt zum Hotel.

#### Tag 2: Von Taormina nach Castelmola

Wir starten unsere Wanderung direkt in Taormina und steigen auf gut begehbaren Wegen hinauf ins charmante Bergdorf Castelmola. Immer wieder genießen wir weite Ausblicke über das Ionische Meer und den Ätna. Nach einer kurzen Pause steigen wir wieder ab und erreichen Taormina am frühen Nachmittag. Dort wartet ein gemeinsames Mittagessen auf uns, bevor wir das berühmte antike Theater besuchen.

▲290 m / ▼300 m | **Dz:** ca. 4,0 km **Zt:** ca. 02:00 h

#### Tag 3: Castiglione di Sicilia und Friedrich II

Wir starten den Tag mit einer entspannenden Wanderung bei Francavilla: das Dorf liegt unterhalb eines Aussichtsberges, der von einer Ruine gekrönt ist. Vorbei am Fluss Alcantara ersteigen wir diesen Aussichtspunkt und haben einen schönen Ausblick auf das heutige Etappenziel: Castiglione di Sicilia. Nach dem Abstieg nach Francavilla beginnt die zweite Etappe unserer Wanderung bei der alten Basilika Cuba di Santa Domenica. Wir wandern durch das Tal der Alcantará und steigen schließlich im Schatten eines alten Waldbestandes auf nach Castiglione. In diesem verschlafenen Dorf thront die Burgruine Castello di Lauria, die der Staufer Friedrich II als Sommerresidenz nutzte.

**▲**300 m / **▼**150 m | **Dz:** ca. 7,0 km **Zt:** ca. 03:00 h

#### Tag 4: Pilgerweg dei Santi Pietro e Paolo

Nach dem Besuch des malerischen Dorfes Forza d'Agrò starten wir unsere Wanderung auf einem schattigen Pfad, der uns sanft bergab führt. Der Weg schlängelt sich durch mediterrane Landschaften, vorbei an Olivenhainen und steilen Hängen, die einen beeindruckenden Blick auf die umliegende Küstenregion bieten. Unser Ziel ist die byzantinische Cuba Santi Pietro e Paolo, eine historische Ruine mit faszinierender Architektur. Nach der Besichtigung werden wir abgeholt und fahren nur wenige Minuten zum Restaurant am Strand in Sant'Alessio, wo wir bei einem köstlichen Mittagessen entspannen können.

▲140 m / ▼370 m | **Dz:** ca. 6,0 km **Zt:** ca. 02:30 h

#### Tag 5: Die Nekropole von Pantalica und die weiße Stadt Syrakus

Nach dem Frühstück fahren wir nach Pantalica: die größte Nekropole Europas mit über 5000 antiken Gräbern, die in den Fels gehauen sind, erkunden wir natürlich zu Fuss. Die Wanderung verläuft zum Teil entlang des Flusses Anapo. Von den Griechen wurde das Aquädukt Galermi errichtet, das noch heute das Wasser des Calcinara nach Syrakus bringt. Im Schatten der Felswände picknicken wir und bestaunen die unzähligen Felsgräber um uns herum. Nach dem Ende der Wanderung entdecken wir Syrakus: diese marmorne Stadt bietet antike Sehenswürdigkeiten wie den Tempel des Apoll, den Domplatz oder die Aretusa Quelle. Vor allem aber ist Syrakus wie ein Freilichtmuseum und lädt ein zum Bummeln durch die weißen Gassen.

▲300 m / ▼200 m | **Dz:** ca. 6,0 km **Zt:** ca. 03:00 h

#### Tag 6: Die Mondlandschaft am Ätna

Der Weg durch das fantastische Schauspiel der Ätna-Landschaft. Anfangs von Piana Provenzana über frische Lava aus den Jahren 2002 und 2003 im Aufstieg zu grottenähnlichen Lava-Formationen und erloschenen Kratern am Monte Nero. Von hier Abstieg durch mehrere Lavazungen vergangener Jahrhunderte bis in den schattenspendenden Buchenwaldgürtel der nördlichen Ätnaregion. Nach dem Mittagessen Rückfahrt mit dem Bus zum Hotel.

▲440 m / ▼450 m | **Dz:** ca. 8,5 km **Zt:** ca. 03:30 h

#### Tag 7: Auf den Höhen Siziliens

Heute erkunden wir die Hochgebirgslandschaft von Sizilien. Bald taucht vor uns die Rocca di Novara auf. Bei günstigen Bedingungen können wir diesen Gipfel besteigen (Entscheidung obliegt dem Wanderführer), der Blick reicht vom Ätna bis zu den Liparischen Inseln. Vorbei an Schafweiden und alten Gehöften, steigen wir ab Richtung Novara di Sicilia.

▲280 m / ▼330 m | **Dz:** ca. 7,0 km **Zt:** ca. 03:00 h

#### Tag 8: Abschied nehmen von Sizilien

Rückreise nach Luxemburg.

\* Das Programm kann im Interesse eines reibungslosen Ablaufs vor Ort geringfügig umgestaltet werden

# **Profil der Wanderungen**

- Auf- und Abstieg max. 440 bzw. 450 Höhenmeter
- Max. Gehzeit ca. 4 Stunden
- Max. Distanz ca. 9 km
- Ein mittleres Maß an Fitness und Trittsicherheit ist für diese Wanderung Voraussetzung

### Hotel

#### Das UNA Hotels Naxos Beach Sicilia

Das modern ausgestattete Hotel punktet mit direkter Anbindung zum Strand, einem traumhaften Park und seiner Lage im Herzen von Giardini Naxos. Das archäologische Museum ist direkt nebenan. Top!

Durch die hoteleigene, weitläufige Gartenanlage geht es ca. 50 bis 300 m zum privaten Kies-/Sandstrand. Dort bekommt man seinen festen Liegeplatz und an den 3 Pools gibt es auch ausreichend Liegen.

Das Zentrum von Giardini Naxos ist ca. 2 km und das Zentrum von Taormina ist ca. 8 km entfernt. Bis zum Flughafen sind es ca. 60 km.

# **Wichtige Informationen zur Reise**

#### Grundausrüstung

- Tagesrucksack mit ca. 25 L Volumen
- Knöchelhohe Bergschuhe mit Profilsohle sind erforderlich
- Wasserflasche mit 1 L Fassungsvermögen
- Zweckmäßige Wanderbekleidung: (T-shirts, Trekkinghose, Wandersocken)
- Warme Zusatzbekleidung:(Pullover, Mütze)
- Funktioneller Regenschutz
- Sonnenschutz: (Kopfbedeckung, Sonnenbrille u. -creme)
- Persönliche Medikamente

#### Zusätzlich empfohlene Ausrüstung

- Teleskopwanderstöcke als Gehhilfe
- Regenjacke mit Kapuze: wind-, wasserdicht und atmungsaktiv
- Überhose: wind-, wasserdicht und atmungsaktiv
- Funktionsbekleidung (z.B.: Fleece)
- Regenschutzhülle für den Rucksack
- Badesachen
- Bequeme Schuhe oder Sandalen
- Fotoausrüstung, Fernglas
- Süßigkeiten (z.B.: Müsli Riegel)



# **Eingeschlossene Leistungen**

- Flug ab Luxemburg nach Catania mit Luxair und zurück
- 7 Nächte im <u>UNA Hotels Naxos Beach Sicilia</u> in der gebuchten Zimmerkategorie
- Frühstück und Abendessen im Hotel
- Bei den Wanderungen, 1x Picknick, ansonsten 5x Mittagessen in einem landestypischen Lokal
- Alle Transfers, Rundfahrten, Eintritte und Ausflüge gemäß Reiseverlauf
- Führung und Betreuung durch autorisierten ASI Bergwanderführer
- Betreuung durch einen Mitarbeiter von Voyages Globus ab Luxemburg

### Informationen über ASI-Wanderungen

Jede ASI-Reise wird mit großer Sorgfalt von Produktmanagern im Vorfeld geplant. Alle ASI-Wanderungen werden von einem Mitarbeiter persönlich geprüft und auf unsere definierten Qualitäts- und Sicherheitsstandards geprüft. Die Alpinschule Innsbruck GmbH ist Mitglied der Verbände der Alpin- und Bergsteigerschulen Tirols. Die Mitglieder des Vereins garantieren, dass alle Touren und natürlich von geprüften und qualifizierten Bergwernern Wanderführern geleitet werden.



# Haben Sie noch Fragen oder möchten Sie diese Gruppenreise Buchen?

Dann wenden Sie sich bitte an:

Voyages GLOBUS

Centre Commercial Les Arcades

141, Route de Trèves

L-6940 Niederanven

Tel.: 34 86 64 - info@globus.lu

